

JAZZ

VIDÉO - Naïssam Jalal, la musique pour guérir

Publié le vendredi 12 février 2020 à 12h17 | [Partager](#)



Naïssam Jalal pour lra sur l'unité de guérison. © L'abbaye de Royaumont © Radio France - Vidéo sonore

Après avoir expérimenté les vertus thérapeutiques de la musique, la flûtiste et compositrice Naïssam Jalal dévoile un répertoire composé de "rituels de guérison", inspiré par la transe ainsi que par les effets bénéfiques de la musique en milieu hospitalier.

C'est à l'Abbaye de Royaumont que France Musique a rencontré Naïssam Jalal, en train de peaufiner ses "rituels de guérison" en compagnie de son ensemble de jazz.

Naïssam Jalal : composer pour guérir



Le pouvoir de la musique

Il a suffi que Mehdi Chaïb lui joue quelques notes au saxophone dans sa chambre d'hôpital alors qu'elle était paralysée pour qu'elle découvre les vertus thérapeutiques de la musique.